

60plus



**Nützliches und Interessantes für Einwohnerinnen
und Einwohner von Riehen und Bettingen**

Impressum

Herausgeberin: Gemeindeverwaltung Riehen,
Abteilung Gesundheit und Soziales

2. Ausgabe: 2016

Auflage: 6'000 Exemplare

Anregungen und
Ergänzungen an: Barbara Gronbach
Fachstelle Alter
Gemeindeverwaltung
Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen
barbara.gronbach@riehen.ch

Inhaltsverzeichnis

Aktivitäten und Begegnung	7	Service zuhause	23
Bibliotheken	8	Besuchsdienste	24
Bildung	8	Einkaufen zuhause	24
Vereine	9	Mahlzeitendienste	25
Freiwilligenarbeit	9	Pro Senectute Basel-Stadt	25
Mittagstische	10	Zügeldienste	26
Museen in der Region	11	Gesundheit und Pflege	27
Seniorenachmittage	11	Ärztinnen und Ärzte	28
Sport	12	Beiträge an die Pflege zuhause	28
Veranstaltungskalender	12	Geriatricspital	28
Verein für Verwitwete	12	Hilfsmittel	28
Beratungen	13	Pflegeheime	29
Fachstelle Alter	14	Selbsthilfegruppen	29
Seelsorge	14	Spitexdienste	29, 30
Sozialberatung	15,16	Tagesheime	30
Telehilfe	16	Todesfall und Bestattung	30
Beratungsstellen für Alkoholranke	16	Sicherheit	31
Mobilität	17	Notfalldienste	32
Autofahrdienst	17	Notrufsysteme	33
Behindertentransport	20	Polizei	33
Rufbus	20	Finanzen und Recht	35
Wohnen	21	AHV/IV-Ergänzungsleistungen	36
Alterswohnungen	22	Beistandschaften,	
Behindertenwohnungen	22	Erwachsenschutzrecht	36
Betreute Alterssiedlungen	22	Finanz- und	
Hindernisfreies Bauen	22	Administrationsassistentz	36
Wohnen für Hilfe	22	Budgetberatung	36
		Hilflosenentschädigung	36
		Patientenverfügungen und Vorsorgevollmacht	37
		Sozialhilfe	37

Liebe Generation 60plus

Die älter werdende Gesellschaft ist eine neuere kulturelle Erscheinung. Vor einem halben Jahrhundert dauerte die Lebenszeit nach der Berufstätigkeit im Durchschnitt kaum zehn Jahre. Wer heute mit 65 in Rente geht, hat in der Regel noch 20 bis 30 gute und eigenbestimmte Jahre vor sich.

Was tun mit dieser neuen Freiheit? Der Rückzug in den «wohlverdienten Ruhestand» erweist sich für viele zunehmend als nicht erstrebenswert und taugt nicht als neue Lebensperspektive. Viele wünschen sich vielmehr ein selbstbestimmtes Leben, wo sich Aktivitäten und Erholungsphasen sowie soziale Teilhabe und Engagement ergänzen. Gebrauchtwerten, Wertschätzung und das Entdecken von neuen Herausforderungen führen zu besserer Lebensqualität. Eine gute gesellschaftliche Einbindung der älteren Generation liegt auch im Interesse des Gemeinwesens. Ältere Menschen tragen mit ihrer Erfahrung und Kreativität zur gesellschaftlichen Wertschöpfung bei. Wir wollen und können nicht auf das Potenzial und die vielfältigen Ressourcen der älteren Generation verzichten. Es gibt keine einheitliche Definition von Alter; älter werden ist ein komplexer Prozess. Wie das Alter wahrgenommen wird, hängt von kulturellen, sozialen und individuellen Faktoren ab. Die Generationen 60plus können jedoch wie folgt beschrieben werden:

Die jüngste Gruppe kann unter dem Begriff «höheres Erwachsenenalter» zusammengefasst werden. Diese Personen stehen vor oder kurz nach der Pensionierung und planen einen neuen Lebensabschnitt, der oft mit mehr Selbstbestimmung einhergeht. Viele sind in dieser Zeit auch in der Begleitung und Pflege ihrer Eltern engagiert.

Zum «gesunden Rentenalter» zählen Menschen, die selbstständig und in verschiedenster Weise aktiv sind, zum Beispiel in der Betreuung der Enkelkinder oder in der Freiwilligenarbeit. Sie verfügen oftmals über genügend finanzielle Ressourcen, um ihr Rentenalter frei nach den eigenen Wünschen zu gestalten.

Eine weitere Kategorie kann man mit «eingeschränktes Rentenalter» bezeichnen. Das sind Personen, die unter chronischen Krankheiten leiden. Hören, Sehen und Gehen bereiten Mühe. Sie können ihre Selbstständigkeit aber mit ambulanter Unterstützung sowie angepasstem Wohnraum behalten. Bei Paaren übernimmt oft die Partnerin oder der Partner eine weitgehende Betreuung. Eine wichtige Stütze bedeuten auch Kontakte in der Nachbarschaft und in Vereinen.

«Solange man neugierig ist, kann einem das Alter nichts anhaben.» Burt Lancaster

Die stark pflegebedürftigen betagten Menschen mit ausgeprägten körperlichen, psychischen oder geistigen Einschränkungen bilden die vierte Kategorie. Sie verbringen ihr Leben in der Regel in einem Pflegeheim.

In Riehen gibt es sehr vielfältige Angebote für die unterschiedlichen Interessen und Bedürfnisse der Bevölkerung 60plus. Ergänzt werden diese von Angeboten des Kantons.

Die Informationen in der vorliegenden Broschüre sind deshalb in sieben Themenbereiche gegliedert. Wir hoffen sehr, dass die Broschüre mithilft, dass das Alter in Riehen ein «gelingendes Alter» sein wird – ein Lebensabschnitt, in welchem die eigene Geschichte weiter gestaltet und gelebt werden kann.

Annemarie Pfeifer
Gemeinderätin



Aktivitäten und Begegnung

1



Aktivitäten und Begegnung Kontaktadressen

Hier finden Sie Informationen über verschiedenste Betätigungsfelder: vom Mittagsclub zum Kaffikränzli, von der Bibliothek zur Volkshochschule, vom Nachbarschaftsnetz zur Freiwilligenarbeit und von unverbindlichen Treffpunkten zu den Vereinen.

Bibliotheken (mit Grossdrucken und Hörbüchern)

Vielfältiges Angebot an Anlässen
sowie Lesungen.
Hinweise finden Sie auf der Webseite
www.gemeindebibliothekriehen.ch

Gemeindebibliothek Riehen Dorf **Tel. 061 646 82 39**

Haus zur Waage
Baselstrasse 12, 4125 Riehen

Gemeindebibliothek Niederholz **Tel. 061 646 81 20**

Niederholzstrasse 91, 4125 Riehen

Bildung

Migros Klubschule **Tel. 058 575 87 00**

Die Migros Klubschule bietet zwischen
Sprachen, Kunst, Kreativität, Be-
wegung und Informatik eine vielfältige
Palette an Kursen an.

Auskunft: Klubschule Migros
Basel-Gundelitor
Jurastrasse 4, 4053 Basel
www.klubschule.ch

Pro Senectute **Tel. 061 206 44 44**

Vielseitiges Angebot von Kursen in den
Bereichen: Sprachen, EDV, Kunst und
Kultur, Natur und Umwelt, Führungen.
Auskunft: Pro Senectute
Luftgässlein 3, 4051 Basel
www.bb.pro-senectute.ch

Senioren-Universität **Tel. 061 269 86 66**

Die Senioren-Universität steht allen offen,
die das 58. Altersjahr erreicht haben
oder pensioniert worden sind sowie ihren
Partnerinnen oder Partnern. Die Ver-
anstaltungen behandeln Themen aus ver-
schiedenen Wissensgebieten der
Fakultäten, die von besonderer Aktuali-
tät sind. Die Vorträge der Senioren-Uni
finden an zwei Nachmittagen pro
Woche statt.
Auskunft: Kornhausgasse 2, 4003 Basel
www.vhsbb.ch

Volkshochschule beider Basel

Tel. 061 269 86 66

In der Tradition der öffentlichen, allgemeinen Weiterbildung bietet die VHS BB von Semester zu Semester ein vielfältiges, modernes und erschwingliches Programm für alle an.

Auskunft:

Kornhausgasse 2, 4003 Basel

www.vhsbb.ch

Vereine

Sie finden ein Verzeichnis aller Vereine in Riehen unter

www.riehen.ch/leben/vereine

Freiwilligenarbeit

Benevol Vermittlungsstelle

Tel. 061 603 91 10

Vermittlung von Dienstleistungen, welche gratis erbracht werden für Einzelpersonen und Vereine. Menschen, welche sich freiwillig einsetzen möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammen gebracht.

Rauracherzentrum

In den Neumatten 63, 4125 Riehen

www.benevol-riehen-bettingen.ch

Innovage

Tel. 079 457 49 91

Innovage vereint qualifizierte Menschen mit Führungs-, Verwaltungs- oder Beratungserfahrung, die pensioniert sind oder kurz davor stehen. Sie setzen in Teams ihr wertvolles Wissen unentgeltlich für öffentliche und gemeinnützige Anliegen ein. Innovage bietet damit engagierten Menschen eine attraktive Rolle in der Gesellschaft und neue Möglichkeiten der Zusammenarbeit. Auskunft; innovage.ch Geschäftsstelle, Kramgasse 5, 3011 Bern

info@innovage.ch

www.innovage.ch





Nachbarschaftsnetz JAHE

Tel. 061 641 29 27

JAHE (Jung und Alt halfe enand) bietet Botengänge, Begleit- und Hutedienste für Kinder und Erwachsene, Gesellschaft leisten und Spaziergänge, Unterstützung beim Organisieren von Spitalertritten, Näh- und Flickdienste, Haustierbetreuung und vieles mehr gegen ein kleines Entgelt an.

Auskunft: Praxisgemeinschaft Alte Post Baselstrasse 44, 4125 Riehen, www.jahe-riehen.ch

Mittagstische

Die Mittagsclubs sind für die ganze Bevölkerung offen.

Mittags- und Abendtisch im Haus zum Wendelin

Tel. 061 645 22 22

Inzlingerstrasse 50, 4125 Riehen

FEG Riehen,

Freie Evangelische Gemeinde,

Anmeldung zum Essen und Fahrdienst

Tel. 061 601 73 22

Senioren Mittagstisch,
jeden Donnerstag ab 12.00 Uhr
Erlensträsschen 47, 4125 Riehen

Kornfeldkirche

Tel. 061 601 31 32

Kornfeldstrasse 51, 4125 Riehen
jeden Donnerstag 12.00 Uhr
Anmeldung: Sozialdienst ERK
Riehen-Bettingen

Meierhof

Tel. 061 641 64 75

Kirchplatz 5, 4125 Riehen
jeden Donnerstag 12.00 Uhr
Anmeldung: Sozialdienst ERK
Riehen-Bettingen

Mittagstreff Riehen-Dorf

Tel. 061 641 30 05

Restaurants in Riehen und Bettingen, monatlich wechselnd: Jeden letzten Mittwoch im Monat 12.00 bis 14.00 Uhr
www.erk-bs.ch

Mittagstisch Bettingen

Tel. 061 601 08 89 / 061 601 26 01

Café Wendelin, 4126 Bettingen
Jeden Dienstag 12.00–14.00 Uhr

St. Franziskus

Tel. 061 601 70 76

Aeussere Baselstrasse 168, 4125 Riehen
jeden Dienstag 12.00 Uhr
Anmeldung: Sozialdienst der Pfarrei St. Franziskus

Tavolata – das Netzwerk für selbst-organisierte Tischgemeinschaften.

Tavolata wurde im Jahr 2010 vom Migros-Kulturprozent initiiert. Seither haben sich über 1000 Personen dem Netzwerk angeschlossen. Tavolata-Tischgemeinschaften werden bei der Gründung und Erhaltung ihrer Gruppen unterstützt.
www.tavolata.net

Museen in der Region

Informationen zu Ausstellungen in den Museen der Region Basel finden Sie unter www.museenbasel.ch

Museumspass

Der Museums-Pass ist Ihre Eintrittskarte für über 250 Museen in Deutschland, Frankreich und der Schweiz. Der Verkauf des Museums-Passes erfolgt über die Museen in Riehen
www.museumspass.com

Seniorenachmittage

Altersstube Bettingen

Tel. 061 601 19 31

Kirchlein Bettingen, Brohegasse 3, 4126 Bettingen
September bis Mai, jeden 1. Dienstag des Monats um 15.00 Uhr

Kornfeld-Andreashaus

Tel. 061 601 31 32

Keltenweg 41, 4125 Riehen
Senioren-Kaffikränzli:
jeden 2. Mittwoch 14.30 Uhr
Spielnachmittag für Erwachsene:
jeden 2. Mittwoch 14.30 Uhr
www.erk-bs.ch/kg/riehen-bettingen/kornfeld-andreas

Riehen-Dorf

Tel. 061 641 64 75

Meierhof, Kirchplatz 5, 4125 Riehen
September bis Juni, jeden 1. Mittwoch des Monats um 15.00 Uhr wird eine Aktivität wie Vortrag, kulturelles Thema usw. angeboten.
www.erk-bs.ch/kg/riehen-bettingen/riehen-dorf

Seniorentheater

Tel. 061 641 42 10

Für aktive Senioren, die Freude am Bewegen, Spielen und Zeigen haben. Als «Wanderbühne» ist das Seniorentheater jeweils von Januar bis März in Alters- und Pflegeheimen sowie an Seniorenachmittagen von Kirchengemeinden in Basel und Umgebung unterwegs.

www.seniorentheater-riehen-basel.ch

Sport/Bewegung

Café Balance

Tel. 061 267 45 20

Freizeitzentrum Landauer,
Bluttrainweg 12, 4125 Riehen
Mittwoch 9.15 und 10.15
Restaurant Schlipf@work
Tel. 061 641 47 74

Bahnhofstrasse 28, 4125 Riehen
Dienstag, 14.30–15.30 Uhr
Gleichgewichtstraining und anschliessend Kaffee und Kuchen

Rhythmik und Bewegung für Senioren

Tel. 061 641 37 47

Musikschule Riehen, Rössligasse 51
4125 Riehen
www.musikschule-basel.ch

Senioren sport von Pro Senectute

Tel. 061 206 44 44

Turnen, Schwimmen, Wandern,
Langlauf, Volkstanzen, Velofahren,
Vita Parcours, Exercise Walking,
Laufträff, Tennis, Minitennis, Tischtennis, Wellness.

Auskunft: Pro Senectute
Luftgässlein 3, 4051 Basel
www.bb-pro-senectute.ch

Sportclubs und Vereine in Riehen

Weitere Sportclubs und Vereine finden Sie unter www.riehen.ch/leben

Sportangebote der Rheumaliga beider Basel

Tel. 061 269 99 50

Bewusst bewegt - Ideal für Personen mit Gelenkbeschwerden. Die Rheumaliga bietet diverse Bewegungskurse an: von Aquafit, Nordic Walking bis Rückenfit
www.rheumaliga.ch

Wanderland Schweiz

Unter www.myswitzerland.com/de/erlebnisse/wandern.html finden Sie eine vielfältige Auswahl an Wanderrouten

Veranstaltungskalender

Unter <http://www.kulturbuero-riehen.ch/Veranstaltungskalender-Riehen> finden Sie alle Veranstaltungen von Riehen. Das Programm für jeweils zwei Monate kann auch in Form einer Broschüre auf der Gemeindeverwaltung bezogen werden.

Verein für Verwitwete

Vidua – Organisation für Verwitwete

Tel. 079 788 77 79

Gegenseitige Hilfeleistungen im Alltag: Lebensberatung, Trauerbegleitung, Trauerseminare, Krankenbesuche, Begleitung zu Ämtern, Tiere hüten, Adressvermittlung für juristische Fragen, Versicherungs- und Steuerberatung. Kontakte zu anderen Organisationen und weitere individuelle Angebote tragen dazu bei, das Leben der Verwitweten positiv zu gestalten.

Auskunft: Büro Lindenberg 17
4058 Basel, www.vidua.org



Beratungen Kontaktadressen

Verschiedene Beratungsstellen stehen Ihnen mit Rat für viele Themen gerne zur Seite. Auf der Webseite des Senioren-Forums Basel-Stadt finden Sie viele nützliche Adressen, Ratgeber und Informationen. www.aelterbasel.ch

Fachstelle Alter

Fachstelle Alter Tel. 061 646 82 23

Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen
Die Fachstelle koordiniert die Zusammenarbeit der Gemeinde mit externen Leistungserbringern und fördert vielfältige Aktivitäten im Bereich der Generationen 60plus. In der Fachstelle integriert ist die Pflegeberatung (S. 29) mit Bedarfsabklärungen, Pflegeplatzvermittlung und den Beiträgen an die Pflege zuhause.

Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Die Pfarrer und Gemeindehelfer vermitteln gerne Kontakte zu den Gesprächs- und Altersgruppen in der Gemeinde.

Pfarramt Dorf

Tel. 061 641 11 27

Kirchstrasse 7, 4125 Riehen

Pfarramt Bettingen

Tel. 061 601 26 01

Obere Dorfstrasse 44, 4126 Bettingen

Basler Tele-Bibel (Telefonseelsorge)

Tel. 061 262 11 55

Martinskirchplatz 2, 4051 Basel

Zu jeder Zeit und durch verschiedene Sprecher eine kurze biblische Besinnung per Telefon (nicht konfessionell gebunden und jeden Tag neu).

Für Informationen: Tel. 061 262 02 70

www.basler-bibelgesellschaft.ch

Chrischona-Gemeinde,

St. Chrischona

Tel. 061 646 47 33

Chrischonarain 216, 4126 Bettingen

Evangelisch-Reformierte

Kirchgemeinde Riehen-Bettingen

Pfarramt Kornfeld/Andreas

Tel. 061 601 81 81

Vierjuchartenweg 21, 4125 Riehen

Pfarramt Kornfeld/Andreas

Tel. 061 601 63 66

Keltenweg 41, 4125 Riehen

Freie Evangelische Gemeinde

Tel. 061 641 61 82

Erlensträsschen 47, 4125 Riehen

Kommunität Diakonissenhaus Riehen

Tel. 061 645 45 45

Schützengasse 51, 4125 Riehen

Neuapostolische Kirchengemeinde

Tel. 061 601 58 58

Fürfelderstrasse 100, 4125 Riehen

Römisch-Katholisches Pfarramt

St. Franziskus Riehen-Bettingen

Tel. 061 641 52 22

Aeussere Baselstrasse 170, 4125 Riehen

Sozialberatung

Beratungsstellen versuchen, in den verschiedensten Lebenssituationen Beratung und Begleitung zu geben. Sie können auch praktische Auskünfte erteilen über: Finanzielle Fragen, Freizeitgestaltung, Selbsthilfegruppen, Suchtberatung etc.

Beratungsstelle von Pro Senectute

Tel. 061 206 44 44

Clarastrasse 5, 4058 Basel

www.bb.pro-senectute.ch



Demenzladen

Tel. 061 556 96 34

Feldbergstrasse 26, 4057 Basel

Tel. 0049 7621 162 32 41

Baslerstrasse 33-35

D-79540 Lörrach-Stetten

www.demenzladen-bs.com

Schweizerische

Alzheimervereinigung

Tel. 061 265 38 88

Sektion beider Basel

Schanzenstrasse 55, 4031 Basel

www.alzbb.ch

Sozialdienst Kantonspolizei

Basel-Stadt

Tel. 061 267 70 38

Spiegelgasse 6, 4051 Basel

In Notfällen Tel. 117 anrufen.

Der Sozialdienst der Kantonspolizei Basel-Stadt ist eine Kriseninterventionsstelle für Personen, die sich in einer akuten psychischen oder sozialen Notlage befinden.

Sozialberatungsstellen im

Rauracherzentrum

Tel. 061 601 43 19

Die untenstehenden drei Organisationen bieten in enger Zusammenarbeit im Auftrag der Gemeinde Riehen professionelle Sozialberatung an. Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung. In den Neumatten 63, 4125 Riehen.

www.riehen.ch/leben/soziales/sozialberatungsstellen

– Sozialdienst der Evangelisch-reformierten Kirche Riehen-Bettingen

www.erk-bs.ch

– Sozialdienst der Pfarrei St. Franziskus Riehen-Bettingen

www.stfranziskus-riehen.ch

– Sozialdienst des Vereins Gegenseitige Hilfe Riehen-Bettingen

Beratung, Vermittlung von Autofahrten zu Ärzten und Therapien und Besuchsdienst bei Betagten und Kranken. www.gegenseitigehilfe.ch

Sozialhilfe Riehen

Tel. 061 646 81 30

Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen

www.riehen.ch/leben/soziales

Telehilfe

Verein Tele-Hilfe Basel

Tel. 143

Telefonische Beratungsgespräche rund um die Uhr, anonym, neutral und kostenlos.

Bruderholzallee 167, 4059 Basel

www.basel143.ch

Beratungsstellen für Alkoholranke

Blaues Kreuz, Basel

Tel. 061 261 56 13

Beratungs- und Präventionsstelle

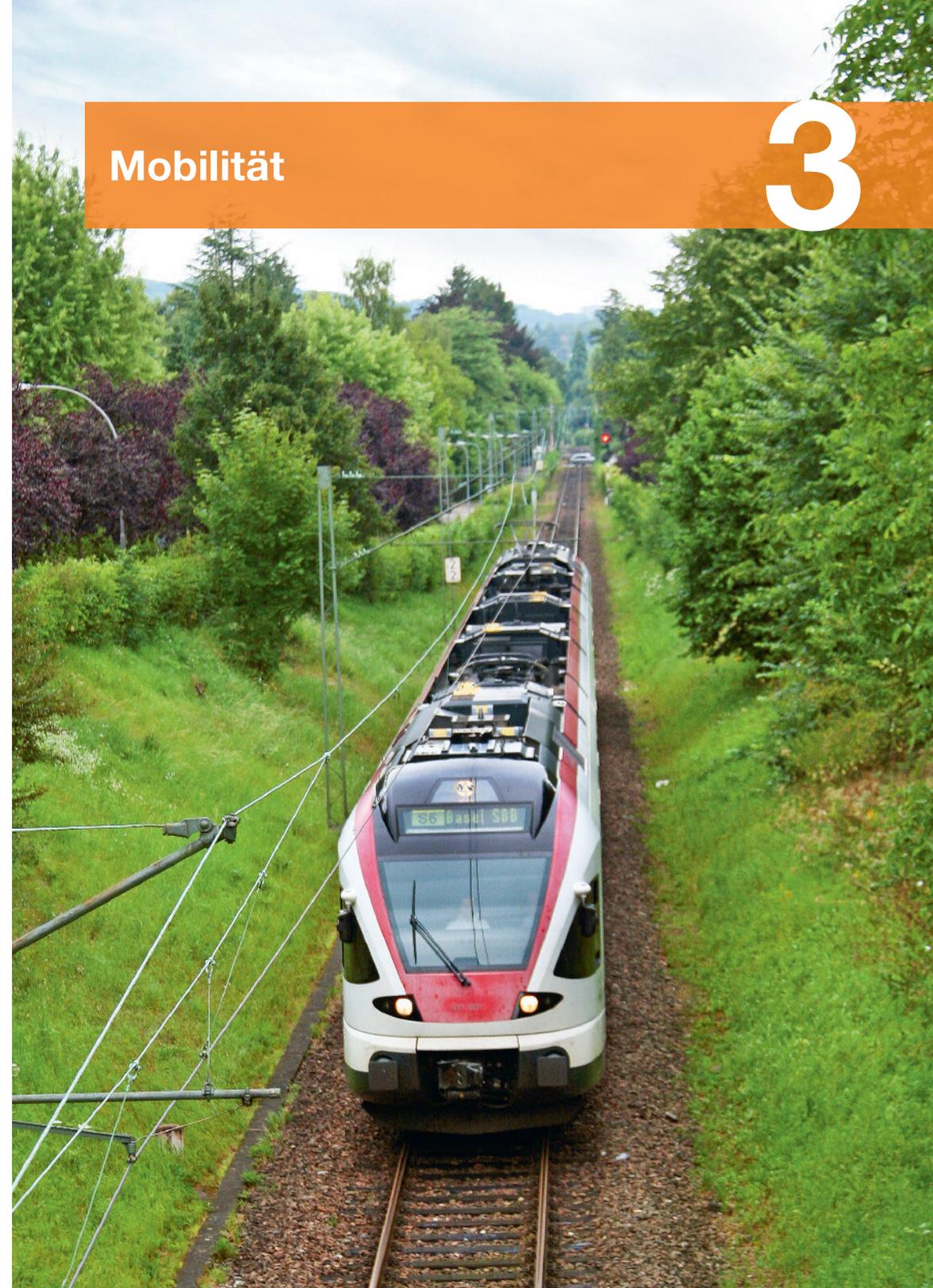
Nauenstrasse 67, 4052 Basel

www.bkbb.ch

Fachstelle für Alkohol- und Drogenfragen des Gesundheitsamtes Basel-Stadt

Tel. 061 265 89 50

Schanzenstrasse 13, 4004 Basel



Mobilität Kontaktadressen

Der öffentliche Verkehr ist in Riehen und Bettingen gut ausgebaut. Dieses Angebot wird laufend optimiert und insbesondere der S-Bahn-Betrieb soll in Zukunft noch weiter verbessert werden. Hier finden Sie Informationen über ergänzende Angebote und Spezial-Fahrdienste.

Autofahrdienst der Gegenseitigen Hilfe Tel. 061 601 43 67

Sozialdienst der Gegenseitigen Hilfe
In den Neumatten 63, 4125 Riehen
Vermittlung von Autofahrten in Riehen
und Bettingen, Montag bis Freitag
www.gegenseitigehilfe.ch

Behindertentransport beider Basel (BTB)

Tel. 061 666 66 66
Jägerstrasse 5, Postfach 576, 4016 Basel
www.behindertentransport.ch

BFT Behinderten-Fern-Transport (Schweiz)

Tel. 061 331 34 34
Bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an.
www.behinderten-fern-transport.ch

Behinderten- und Betagtentransportdienst IVB Tel. 061 426 98 00

Schlossgasse 1, 4102 Binningen
Der IVB-Transportdienst steht allen Menschen mit Behinderungen und Betagten der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen oder erreichen können, zur Verfügung. Das Fahrgebiet entspricht weitgehend demjenigen des TNW (Tarifverbund Nord-Westschweiz).
www.ivb.ch



Fahrchecks bei TCS

Tel. 058 827 23 90

Der TCS bietet einen Kurs für Senioren an. In diesem werden Neuerungen wie Kreiselfahren, umweltschonendes Fahren usw. vorgestellt und Sie erhalten Tipps, wie Sie möglichst sicher und lange Ihre Mobilität mit dem Auto erhalten können.

www.tcs.ch/de/test-sicherheit/verkehrs-sicherheit/in-jedem-alter/senioren.php

Fahrdienst SRK Kanton Basel Stadt

Tel. 061 319 56 54

Engelgasse 114, 4052 Basel
Fahrten zu Erholungs-/Klinikaufenthalten und Besuchen ausserhalb Basel durch Freiwillige (nur beschränkt für Rollstuhlfahrende).

www.srk-basel.ch

SBB für Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte - Ein- und Ausstiegshilfe

Call Center Handicap - 0800 007 102
Gratis in der Schweiz (von 6-22 Uhr)

www.sbb.ch/bahnhof-services/reisende-mit-handicap/rollstuhl-gehbehinderte.html

Verkehrsfragen bezüglich Tram- Bus- S-Bahn-, Fuss-, Velo- und motorisiertem Verkehr und Fragen zur Signalisation und Markierung:

Auskunft: Gemeindeverwaltung Riehen Fachstelle Mobilität und Energie Tel. 061 646 82 72

Ruftaxi Riehen

Tel. 061 227 55 76

Abends ab 20.00 Uhr – im Winter bereits ab 19.00 Uhr – werden die Fahrgäste mit Ruftaxis ab den Tramhaltestellen Habermatten und Riehen Dorf ohne Aufpreis vor die Haustüre gefahren, es ist lediglich ein TNW Billet erforderlich. Sie können das Ruftaxi auch zu sich nach Hause bestellen. Das Telefon ist erst ab 20.00 Uhr (im Winter ab 19.00 Uhr) bedient.

Rufbus Bettingen

Tel. 061 227 55 75

Sie wollen auch ausserhalb des Fahrplans den Bus von Bettingen nach St. Chrischona oder umgekehrt benützen? Sie müssen lediglich im Besitz eines gültigen TNW – Fahrausweises sein. Fordern Sie den Rufbus unter folgenden Betriebszeiten an: Montag bis Freitag: 20.15 Uhr bis Betriebsschluss. Samstag und Sonntag: 19:30 Uhr bis Betriebsschluss

Tageskarten der Gemeinden Riehen- und Bettingen

Die Gemeinden Riehen und Bettingen bietet ihren Einwohnerinnen und Einwohnern SBB-Generalabonnemente der 2. Klasse pro Tag zum Verkauf an. Die Tageskarte berechtigt zur freien Fahrt auf allen Strecken der SBB, der RhB und der Post sowie den meisten konzessionierten Privatbahnen und vielen Schiffsbetrieben der Schweiz. Auskunft: Infothek, Baselstrasse 43, 4125 Riehen Tel. 061 641 40 70, infothek-riehen@bluewin.ch und Gemeindeverwaltung Bettingen Tel. 061 606 99 99

Koordinationsstelle Fahrten für Behinderte beider Basel KBB

Tel. 061 926 98 82

Stöckackerstrasse 30

4142 Münchenstein

Berechtigt sind Einwohnerinnen und Einwohner der Kantone BS und BL, die das öffentliche Verkehrsmittel nicht benutzen können. Der Dienst steht für Fahrten wie Besuche, kulturelle Aktivitäten, Einkäufe, Kontrollbesuche beim Arzt oder Zahnarzt usw. zur Verfügung. Es ist ein spezieller KBB-Ausweis zu bestellen.

www.kbb-basel.ch



Wohnen Kontaktadressen

Alterswohnungen

Diakonissen-Mutterhaus St. Christiona. Tel. 061 606 65 65

Ansprechperson: Hartmut Kämpfer
Liegenschaft: Erlensträsschen 42, 4125 Riehen (ohne 24 Std. Begleitung / nur Mietshaus)

Hauptstrasse 95, Bettingen

Tel. 061 606 99 99

Gemeindeverwaltung Bettingen
Talweg 2, 4126 Bettingen

Behindertenwohnungen

Niederholzboden 12, Riehen

Tel. 061 271 51 22

Verein «Wohnen für Körperbehinderte»
Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Betreute Alterssiedlungen

Basler Dybli

Tel. 061 601 70 70

Gstaltenrainweg 79/81, 4125 Riehen
Christoph Merian Stiftung

Im Glögglhof

Tel. 061 690 97 00

Im Glögglhof 15, 4125 Riehen
Beratungsstelle (Gegenseitige Hilfe)
Tel. 061 641 82 10

Landpfundhaus Riehen/Bettingen

Tel. 061 641 00 67

Bäumliweg 30, Oberdorfstrasse 15 und
Inzlingerstrasse 46, 4125 Riehen

Zu den drei Brunnen

Tel. 061 646 82 48

Oberdorfstrasse 21/25, 4125 Riehen
Beratungsstelle in der Siedlung:

Tel. 061 641 42 61

www.alterssiedlungen-bs.ch

Wohnen für Hilfe

Tel. 061 260 24 30

Petersgraben 50, 4051 Basel

Die Idee: Ältere Menschen stellen Studierenden Wohnraum zur Verfügung. Das besondere an Wohnen für Hilfe ist, dass die Miete nicht mit Geld, sondern mit Dienst- und Hilfeleistungen abgegolten wird. Der Verein für studentisches Wohnen nimmt Anmeldungen entgegen und vermittelt Wohnpartnerschaften.

www.wove.ch

Hindernisfreies Bauen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen

Basel-Stadt

Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Tel. 061 229 98 60

www.proinfirmis.ch

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

Luftgässlein 3, 4010 Basel

www.bb.pro-senectute



Service zuhause Kontaktadressen

Wenn Sie gerne bei sich zuhause Serviceleistungen in Anspruch nehmen wollen, so finden Sie hier verschiedene Angebote.

Besuchsdienste

Verschiedene Organisationen bieten Besuchsdienste an:

GGG Voluntas Begleiten

Tel. 061 225 55 27

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch

SRK

Tel. 061 319 56 53

Betreuungsdienst des Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Basel-Stadt
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

www.srk-basel.ch

Stiftung Rheinleben

Tel. 061 666 63 50

Besuchsdienst

Steinengraben 42, 4051 Basel

www.rheinleben.ch

Verein Gegenseitige Hilfe

Tel. 061 601 43 67

Sozialdienst der Gegenseitigen Hilfe,
In den Neumatten 63, 4125 Riehen

www.gegenseitigehilfe.ch

Einkaufen zuhause

Dr Milchmaa brings

Tel. 061 381 85 95

Sie bestellen Milch und Milchprodukte, Orangensaft, Mineralwasser und Bier nach Wunsch und Bedürfnis.

Diese Ware erhalten Sie immer frisch an Ihren jeweiligen Liefertagen.

Auskunft: Milchhändlerverband Basel und Umgebung, Postfach, 4020 Basel

Einkaufen per Internet

Diverse Grossverteiler und Detailhändler in Riehen und Bettingen bieten Ihnen Heimlieferservice für Ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen der Grossverteiler oder im Internet.

Mahlzeitendienste

Essen daheim

Tel. 061 270 25 15

Heilsarmee Basel

Frobenstrasse 20A, 4053 Basel

www.essen-daheim.ch

Mahlzeitendienst der Pro Senectute

Tel. 061 206 44 11

Zustelldienst einmal wöchentlich

www.bb.pro-senectute.ch/hilfe-zuhause/essen-zu-hause

Restaurant Baslerhof Bettingen

Tel. 061 603 24 25

tägliches Mittagessen

www.baslerhof.ch

Speiseservice Spalenbrunnen

Tel. 061 261 41 90

Täglich Mittagessen

Schützenmattstrasse 2, 4051 Basel

www.speiseservice-spalenbrunnen.ch

Stübli-Kurier

Tel. 061 645 20 46

Gut und frisch auf Ihren Tisch,

Alters- und Pflegeheim Humanitas

Auskunft: 061 641 33 11

Alters- und Pflegeheim Humanitas

Inzlingerstrasse 230, 4125 Riehen

www.stuebli-kurier.com

Transporte und Mahlzeitenservice (TMS) von Kiebitz

Tel. 061 377 57 84

Täglich, Auf dem Wolf 17, 4020 Basel

www.tms-basel.ch

Pro Senectute Basel-Stadt

Pro Senectute Basel-Stadt

Luftgässlein 3, 4010 Basel

www.bb.pro-senectute.ch

Reinigungsdienst

Tel. 061 206 44 77

Die professionelle Reinigungsequipe der Pro Senectute übernimmt Grundreinigungen, «Frühlings- und Herbstputzete», Estrich-, Keller- und Treppenreinigungen, Daueraufträge (wöchentlich, monatlich), Einzelaufträge.

Zügeldienst

Tel. 061 206 44 77

Hilfe beim Ein- und Auspacken, Demontieren und Montieren Ihrer Möbel, Endreinigung Ihrer alten Wohnung, Organisation der Wohnungsabnahme, Entsorgung gemäss Ihrem Wunsch, Räumungen diverser Art.

Zügedienste

Bürgin Transporte

Tel. 061 641 21 41

Umzüge & Transporte, sowie Möbellager

Winkelgässchen 5, 4125 Riehen

www.buergin-transporte.ch

Wilfried Heiber GmbH

Tel. 061 311 90 24

Räumungen, Verwertung,

Entsorgung, Umzüge & Transporte

Auf dem Wolf 30, 4052 Basel

www.heiber.ch

Gesundheit und Pflege

6



Gesundheit und Pflege Kontaktadressen

Die gesundheitlichen Aspekte des Lebens werden im Alter zunehmend wichtiger. Hier finden sie die wichtigsten Informationen über die Gesundheitsversorgung in Riehen und Bettingen:

Ärztinnen und Ärzte

Die Adressen der Ärztinnen und Ärzte finden Sie im Telefonbuch für Riehen und Bettingen oder im Informationsblatt «Riehen von A–Z».

Beiträge an die Pflege zuhause

Unabhängig von Einkommen und Vermögen wird unter gewissen Voraussetzungen ein Pflegebeitrag an Angehörige und Nachbarn, welche Pflegebedürftige zu Hause betreuen und pflegen, gewährt.

Gemeindeverwaltung Riehen

Tel. 061 646 82 90

Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen

Verweis: Bitte beachten Sie auf Seite 36 die Hilflosenentschädigung

Geriatricspital

Adullam

Tel. 061 266 99 11

Schützensgasse 37, 4125 Riehen

www.adullam.ch

Hilfsmittel

Auforum

Tel. 061 411 24 24

Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein

www.auforum.ch

Hörmittelzentrale Riehen

Tel. 061 641 49 49

Pro Senecute beider Basel

Tel. 061 206 44 33

Geeignete Hilfsmittel zur Unterstützung und Mobilität im Alltag.

www.bb.pro-senectute.ch

Rheumaliga beider Basel

Tel. 061 269 99 51

Alltagshilfen

www.rheumaliga-shop.ch

Sanitätshaus St. Johann

Tel. 061 386 91 91

Spitalstrasse 40, 4004 Basel

www.rehamed.ch

Pflegeheime

Wer einen Platz in einem Alterspflegeheim sucht, wendet sich an die Pflegeberatung für Riehen und Bettingen, welche eine sorgfältige Bedarfsabklärung bei den Betagten vornimmt und eine zentrale Vermittlung von Heimplätzen in Riehen und Bettingen anbietet. Eine direkte Anmeldung in einem Alters- und Pflegeheim ist nicht möglich

Pflegeberatung für Riehen und Bettingen

Tel. 061 646 82 90

Gemeindeverwaltung Riehen
Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen

Adullam Pflegeheim Riehen

Tel. 061 266 99 11

Schützengasse 60, 4125 Riehen
www.adullam.ch

Pflegeheim St. Chrischona

Tel. 061 606 66 30

Chrischonarain 135, 4126 Bettingen

Pflegeheim Dominikushaus

Tel. 061 645 20 00

Albert Oeri-Strasse 7, 4125 Riehen
www.dominikushaus.ch

Pflegeheim Humanitas

Tel. 061 641 33 11

Inzlingerstrasse 230, 4125 Riehen
Entlastungsaufenthalte auf Anfrage
www.humanitas.ch

Pflegeheim Wendelin

Tel. 061 645 22 22

Inzlingerstrasse 50, 4125 Riehen
Entlastungsaufenthalte auf Anfrage
www.aph-wendelin.ch

Wohngruppen Sternenhof

Tel. 061 645 40 10

Bahnhofstrasse 23, 4125 Riehen
www.sternenhof.ch

Selbsthilfegruppen

Angehörigentreff

Tel. 061 646 82 90

Gemeindeverwaltung Riehen
www.riehen.ch

Alzheimer und Demenz

Tel. 061 265 38 88

Schweizerische Alzheimervereinigung
Sektion beider Basel
www.alzbb.ch

Parkinson Schweiz

Tel. 061 601 22 11

www.parkinson.ch

Spitexdienste

Zu den wichtigsten Dienstleistungen der Spitex zählen:

- Abklärung des individuellen Hilfe-/ Pflegebedarfs, Beratung der Betroffenen über Hilfs- und Pflegemöglichkeiten
- Hilfe beim Einkaufen, der Wohnungspflege, Kochen (auch Diät), Unterstützung in der übrigen Haushaltsführung
- Grundpflege (z. B. Hilfe beim Aufstehen, Körperpflege)
- Behandlungspflege gemäss ärztlichen Verordnungen (z. B. Verbandwechsel, Injektionen und Verabreichen von Medikamenten, Blutzucker bestimmen, Blutdruck messen)

Verein Spitex Riehen-Bettingen

Tel. 061 645 95 00

Oberdorfstrasse 21 / 113, 4125 Riehen
Sicherstellung der Grundversorgung
für die Bevölkerung
www.spitexriehenbettingen.ch

Weitere Anbieter finden Sie unter
www.gesundheitsversorgung.bs.ch

Tagesbetreuung

Neben notwendiger Pflege und Betreuung tagsüber werden Trainingsprogramme zur Erhaltung der Selbstständigkeit angeboten. Transportdienst ist möglich.

Dandelion-Tagesheim

Tel. 061 699 15 10

Pflegezentrum für
demenzkranke Menschen
Sperrstrasse 100, 4057 Basel
www.dandelion-basel.ch

Egliseeholz

Tel. 061 681 41 80

Fasanenstrasse 221, 4058 Basel
Öffnungszeiten Tagesbetreuung:
8.00 bis 16.00 Uhr
www.sternenhof.ch

Tagesstätte 65+ Stiftung Melchior

Laufenstrasse 8, 4053 Basel
Tel. 061 331 18 44
www.stiftungmelchior.ch

Wirrgarten

Tel. 061 685 91 90

Hammerstrasse 156, 4057 Basel
www.wirrgarten.ch

Tagesstätte Wendelin

Tel. 061 643 22 16

Inzlingerstrasse 46, 4125 Riehen
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 08.30 bis 17.15Uhr
www.th-wendelin.ch

Todesfall und Bestattung

Bestattungswesen

Tel. 061 605 21 30

Friedhof am Hörnli
Hörnliallee 70, 4125 Riehen
www.stadtgaertneri.bs.ch

Erbschaftsamt – Testament

Tel. 061 267 83 02

Beim Erbschaftsamt Basel-Stadt können letztwillige Verfügungen (eigenhändige Testamente, notarielle letztwillige Verfügungen und Erbverträge) gegen eine Gebühr deponiert werden.
Auskunft:
Rittergasse 10, Postfach, 4001 Basel
erbschaftsamt@bs.ch
www.erbschaftsamt.bs.ch

Sicherheit

7

POLIZEI



Sicherheit Kontaktadressen

Hier finden Sie die wichtigen Adressen und Telefonnummer der Polizei, von Notrufsystemen und Notfalldiensten.

Notfalldienste

Die hier aufgeführten Notfalldienste können Ihnen bei unerwarteten Ereignissen helfen. Bitte benutzen Sie diese aber wirklich nur bei Notfällen. Für Beratungen und allgemeine Hilfen stehen Ihnen die Institutionen der anderen Kapitel dieser Schrift zur Verfügung.

Medizinische Notfallzentrale (MNZ) **Tel. 061 261 15 15**

Wenn Sie Ihren Hausarzt in der Nacht oder an Wochenenden nicht erreichen können, vermittelt Ihnen diese Nummer einen Arzt. Über diese Nummer erreichen Sie ausserdem den Spitexpress.

Sanitätsnotruf **Tel. 061 268 11 44**

Vorausbestellung von Kranken- und Rettungswagen

Nur für notfallmässige Transporte in ein Spital **Tel. 144**

Notrufsysteme

Schweizerisches Rotes Kreuz
Tel. 061 312 56 53
www.srk-basel.ch

Vitaltel
Tel. 044 734 62 56
www.vitaltel.ch

Stiftung Medizinische Notrufzentrale
Tel. 061 261 15 15
www.mnzbasel.ch/hausnotruf

Rufknopf
061 373 82 27
www.rufknopf.ch



Polizei

Bei Notfällen rufen Sie bitte immer die Tel. 117!

Polizeiwache Riehen

Tel. 061 645 91 00

Erlensträsschen 2, 4125 Riehen

Polizeiwache Bettingen

Tel. 061 601 20 49

Hauptstrasse 88, 4126 Bettingen
wenn nicht geöffnet, wird der Anruf zur
Polizeiwache Riehen umgeleitet.

Notfälle Tel. 117

1

2

3

4

5

6

Gesundheit
hat viele Facetten

Übersicht Privatkunden

Departement für Wirtschaft, Soziales und Umwelt des Kantons Basel-Stadt

Amt für Sozialbeiträge

Antrag auf Prämienverbilligung

Für interne Zwecke
bitte leerlassen

Eingang der Anmeldung

Pers. ID-Nummer

Antragsteller/-in

Name

Vorname

Finanz- und Administrationsassistenten für Betagte

In diesem Abschnitt finden Sie die Adressen der Stellen, die Ihnen bei der Lösung von finanziellen Schwierigkeiten oder bei Fragen zu Beistandsschaften und Erwachsenenschutz weiterhelfen. Neben den hier genannten Stellen stehen Ihnen aber auch andere Vertrauenspersonen der Beratungsstellen (s. Kapitel Beratungen) zur Seite.

AHV/IV-Ergänzungsleistungen

Gemeindeverwaltung Riehen

Tel. 061 646 82 97

Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen
Einwohnerinnen und Einwohner von Riehen und Bettingen, die eine AHV/IV-Rente beziehen, haben Anspruch auf Ergänzungsleistungen und Beihilfen, sofern ihr anrechenbares Einkommen nicht ausreicht, um die anerkannten Ausgaben zu decken.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

<http://www.riehen.ch/leben/soziales/unterstuetzung/ergaenzungsleistungen>

Beistandschaften, Erwachsenenschutzrecht

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Tel. 061 267 80 92/93

Rheinsprung 16/18, 4001 Basel

Budgetberatung

Für allgemeine Budgetberatungen wenden Sie sich am besten an

die Sozialdienste und Beratungsstellen.
(siehe Seite 16)

Finanz- und Administrationsassistenten für Betagte

Akkurat

Tel. 061 321 10 37

Spalenring 12, 4055 Basel
www.akkurat-sfa.ch

Büro-Spitex

Tel. 0848 000 161

Regionalstelle Basel
Petersplatz 19, 4051 Basel
www.buero-spitex.ch

Hilflosenentschädigung

Ausgleichskasse Basel-Stadt

Tel. 061 685 22 22

Wettsteinplatz 1, 4001 Basel
Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unter gewissen Voraussetzungen unabhängig von Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

Formular unter: www.ak-bs.ch

Patientenverfügungen und Vorsorgevollmacht

Viele Menschen haben Vorstellungen, wie sie medizinisch behandelt werden möchten, wenn sie durch Krankheit oder Unfall nicht in der Lage sind, sich zu äussern. Doch wer entscheidet dann, ob z.B. eine grosse Operation vorgenommen werden darf, und welche nahe stehenden Personen in der Entscheidungsfindung zu berücksichtigen sind? Vorsorgeverfügungen sind dazu da, dass in solchen Situationen der persönliche Wille bekannt ist und berücksichtigt wird.

GGG Voluntas

Tel. 061 225 55 25

Leimenstrasse 76 (Hinterhaus),
4051 Basel

www.ggg-voluntas.ch

MNZ – Medizinische Notrufzentrale

www.mnzbasel.ch/patientenverfuegungen

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

„Doku-Pass“

Luftgässlein 3, 4010 Basel

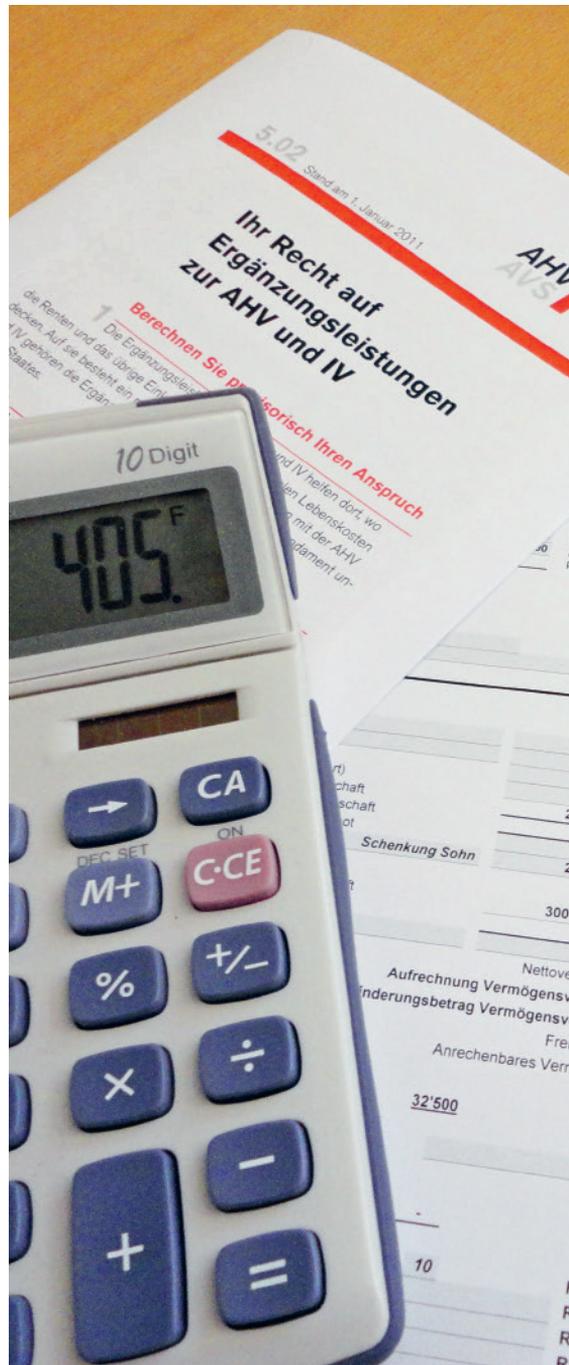
www.bb.pro-senectute.ch

Sozialhilfe

Gemeindeverwaltung Riehen

Tel. 061 646 81 30

Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen
Die Sozialhilfe gewährt in Not geratenen Einwohnerinnen und Einwohnern von Riehen und Bettingen die zum Lebensunterhalt erforderliche Unterstützung. Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung.



A

Adullam	28, 29
AHV/IV-Ergänzungsleistungen	36
Altersstube Bettingen	11
Alterswohnungen	22
Alzheimer	29
Alzheimervereinigung	16
Ärztinnen und Ärzte	28
Autofahrdienst	18

B

Basler Tele-Bibel	14
Behindertentransport beider Basel (BTB)	18
Behinderten- und Betagten- transportdienst IVB	18
Behindertenwohnungen	22
Beistandschaften	36
Beiträge	28
Beiträge an die Pflege zu Hause	28
Benevol	9
Bestattung	30
Besuchsdienste	24
Betreute Alterssiedlungen	22
Bibliotheken	8
Bildung	8, 9
Blaues Kreuz, Basel	16
Budgetberatung	36
Bürgin Transporte	26

C

Chrischona-Gemeinde	14
---------------------	----

D

Dandelion	30
Demenz	29, 30
Dominikushaus	29

E

ERK Riehen-Bettingen	10, 16
Erwachsenenschutzrecht	36

F

Fachstelle Alter	14
FEG Riehen,	
Freie Evangelische Gemeinde	10, 14
Freiwilligenarbeit	9

G

Gesundheitsamt Basel-Stadt	16
GGG Voluntas Begleiten	24, 37

H

Hindernisfreies Bauen	22
Hilflosenentschädigung	36
Hilfsmittel	28
Humanitas	25, 29

I

Innovage	9
----------	---

K

Kantonspolizei Basel-Stadt	16
Kommunität Diakonissenhaus Riehen	15
Koordinationsstelle Fahrten für Behinderte beider Basel KBB	19
Kornfeld-Andreashaus	11
Kornfeldkirche/Pfarramt	10, 14

M

Mahlzeitendienste	25
Medizinische Notrufzentrale	32, 37
Meierhof	10, 11
Melchior	30
Migros Klubschule	8
Milchmaa	24
Mittagsclubs, Mittagstisch	10, 11
Museen, Museumspass	11

N

Nachbarschaftsnetz JAHE	10
Neuapostolische Kirchgemeinde	15
Notfalldienste	32, 33

P

Parkinson	29
Patientenverfügungen	37
Pfarramt Bettingen	14
Pfarramt Dorf	14
Pflegeberatung	29
Pflegeheime	29
Pro Senectute	8, 12, 15, 25

R

Reinigungsdienst	25
Rheinleben	24
Rheumaliga	12
Rufknopf	32
Ruftaxi/Rufbus Bettingen	19
Ruftaxi/Rufbus Riehen	20

S

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK	19, 24, 32
Seelsorge	14
Seniorenachmittage	11
Seniorentheater	11
Senioren-Universität	8
Sozialberatung	15, 16
Soziale Dienste im Rauracherzentrum	16
Sozialhilfe	16, 37
Spitexdienste	29, 30
Sport	12
Sternenhof	29, 30
St. Franziskus	11, 15, 16
St. Chrischona	29

T

Tagesheime	30
Tageskarten	20
Tavolata	11

TCS	18
Todesfall	30

V

Vereine	9, 12
Veranstaltungskalender	12
Verein für Verwitwete	12
Verein Gegenseitige Hilfe	16, 24
Verein Tele-Hilfe Basel	16
Vitaltel	32
Volkshochschule beider Basel	9
Vorsorgevollmacht	37

W

Wandern	12
Wendelin	10, 29
Wohngruppen	29
Wohnen für Hilfe	22

Z

Zügeldienst	25, 26
-------------	--------

Bildnachweis

Shutterstock
Seite 1, 15, 19, 27

Fotograf: Andres Ribí
Seite 10 und 13

Fotografin: Helena Schneider
Seite 17, 21, 33

Kantonspolizei Basel-Stadt
Seite 31

Fotografin: Anna Bertsch,
Gemeindeverwaltung Riehen
Seite 37

Gemeindeverwaltung Riehen
Seite 7, 9, 10, 23, 35

Bestellitalon

Die vorliegende Broschüre wird in regelmässigen Abständen inhaltlich überprüft und überarbeitet. Gerne schicken wir Ihnen die jeweils aktuellste Version. Bitte senden Sie uns den untenstehenden Talon ausgefüllt zu.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Sanitätsnotruf: 144
Polizei-notruf: 117
Feuerwehr: 118

Vorausbestellung von
Kranken- und Rettungswagen: 061 268 11 44

Polizei-wache Riehen: 061 645 91 00
Polizei-wache Bettingen: 061 601 20 49

Bitte im Notfall immer 117 anrufen!

RIEHEN
LEBENSKULTUR

Notfallnummern